

Ökumenische Angebote zur Meditation

Februar bis Juli 2025



Atem ist Leben.

Luft strömt in mich ein und wieder aus,
meist unbewusst - ein physiologischer Vorgang.

Doch bewusstes Atmen bringt mich in die Gegenwart,
schenkt mir den Augenblick und lässt ihn mich ganz erleben.

Sitzen und bewusst atmen ist der Weg, zur Ruhe zu kommen,
zu sich selbst, zu Gott, ist der Eintritt in die meditative Versenkung.

Alle, Anfänger und Geübte, sind willkommen

Wir meditieren im Schweigen.
Körperarbeit, Singen, Gebet und biblische Impulse
sind Elemente, die uns dabei helfen.



Ort Martin-Luther-Haus
Ulrich-Haid-Str. 2, 82229 Seefeld
Uhrzeit 14.00-17.00 Uhr
Kursleitung Renate Ilg, Dipl.-Theologin, Supervisorin
Tel. 08152-981334, Ilg.Renate@web.de
Corinna Müller-Boruttau, Prädikantin,
Evangelische Kirchengemeinde Herrsching
Tel. 0151-14132334
corinna.mueller-boruttau@elkb.de

Teilnahmebeitrag: 17,-€

**Anmeldung immer bis drei Tage vor der Veranstaltung
bei einer der Kursleiterinnen**



Meditationstermine im Martin-Luther-Haus Seefeld

Februar		
15.02.2025	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
April		
05.04.2025	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Mai		
17.05.2025	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Juni		
07.06.2025	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
Juli		
26.07.2025	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag